



МЕНЮ
на 20 декабря 2023г

1-4 классы

День: среда
Неделя: 1

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
1 смена Завтрак на 64,44руб.						
21	Салат Витаминный					
374,01	Рыба тушеная в томате с овощами	60	1	3	7	62
520,1	Картофельное пюре	100	10	6	5	112
2,24	Кисель с витаминами	150	3	5	26	160
70,26	хлеб пшеничный обогащенный йодказеином	200			18	78
71,41	Хлеб ржаной обогащенный йодказеином	30	2		15	68
Итого за Завтрак		20	1		8	36
		560	17	14	79	516
2 смена Обед на 72,54руб.						
34	Салат "Здоровье"					
61	Суп картофельный с рисовой крупой	60	1	3	5	50
451,11	Котлеты рубленые из говядины с соусом томатным	200	2	3	16	91
		90	10	12	7	176
212	Макаронные изделия отварные	150/3	6	3	37	200
631,08	Компот из свежих яблок	200			16	67
70,26	хлеб пшеничный обогащенный йодказеином	30	2		15	68
71,41	Хлеб ржаной обогащенный йодказеином	20	1		8	36
Итого за Обед		753	22	21	104	688

Калькулятор
Повар



Утверждаю:

Ген. директор АО «Общепит»

Аминова Т.М.



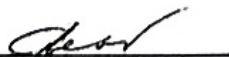
МЕНЮ
на 20 декабря 2023г

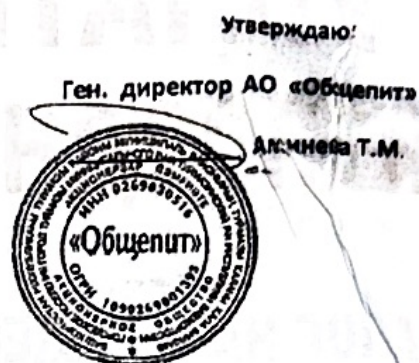
1 смена
ОВЗ 1-4 классы

День: среда
Неделя: 1

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак на 64,44руб.						
21	Салат Витаминный	60	1	3	7	62
374,01	Рыба тушеная в томате с овощами	100	10	6	5	112
520,1	Картофельное пюре	150	3	5	26	160
2,24	Кисель с витаминами	200			18	78
70,26	хлеб пшеничный обогащенный йодказеином	30	2		15	68
71,41	Хлеб ржаной обогащенный йодказеином	20	1		8	36
Итого за Завтрак		560	17	14	79	516
Обед на 72,54руб.						
34	Салат "Здоровье"	60	1	3	5	50
61	Суп картофельный с рисовой крупой	200	2	3	16	91
451,11	Котлеты рубленые из говядины с соусом томатным	90	10	12	7	176
212	Макаронные изделия отварные	150/3	6	3	37	200
631,08	Компот из свежих яблок	200			16	67
70,26	хлеб пшеничный обогащенный йодказеином	30	2		15	68
71,41	Хлеб ржаной обогащенный йодказеином	20	1		8	36
Итого за Обед		753	22	21	104	688
Итого за день		136,98руб.	39	35	183	1204

Калькулятор
Повар





МЕНЮ
на 20 декабря 2023г

2 смена
ОВЗ 1-4 классы

День: среда
Неделя: 1

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Обед на 72,54руб.						
34	Салат "Здоровье"	60	1	3	5	50
61	Суп картофельный с рисовой крупой	200	2	3	16	91
451,11	Котлеты рубленые из говядины с соусом томатным	90	10	12	7	176
212	Макаронные изделия отварные	150/3	6	3	37	200
631,08	Компот из свежих яблок	200			16	67
70,26	хлеб пшеничный обогащенный йодказеином	30	2		15	68
71,41	Хлеб ржаной обогащенный йодказеином	20	1		8	36
Итого за Обед		753	22	21	104	688
Полдник на 64,44руб.						
21	Салат Витаминный	60	1	3	7	62
374,01	Рыба тушеная в томате с овощами	100	10	6	5	112
520,1	Картофельное пюре	150	3	5	26	160
2,24	Кисель с витаминами	200			18	78
70,26	хлеб пшеничный обогащенный йодказеином	30	2		15	68
71,41	Хлеб ржаной обогащенный йодказеином	20	1		8	36
Итого за Полдник		560	17	14	79	516
Итого за день		136,98руб.	39	35	183	1204

Калькулятор _____
Повар _____



Утверждаю:

Ген. директор АО «Общепит»

Аминаева Т.М.



МЕНЮ
на 20 декабря 2023г

5-11 классы
ММС, ТЖС, СВО

День: среда
Неделя: 1

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
1 смена Завтрак на 73,20руб. (род.взносы)						
21,1	Салат Витаминный	100	2	5	12	103
374,01	Рыба тушеная в томате с овощами	100	10	6	5	112
520	Картофельное пюре	180	4	6	32	191
2,24	Кисель с витаминами	200			18	78
70,29	хлеб пшеничный обогащенный йодказеином	40	3		20	90
71,41	Хлеб ржаной обогащенный йодказеином	20	1		8	36
Итого за Завтрак		640	20	17	95	610
2 смена Обед на 84,45руб.						
21,07	Салат "Здоровье"	100	2	5	9	83
61,02	Суп картофельный с рисовой крупой	250	2	3	20	113
451,2	Котлеты рубленые из говядины с соусом томатным	100	11	14	8	202
332	Макаронные изделия отварные	180/3	7	3	44	235
631,08	Компот из свежих яблок	200			16	67
70,29	хлеб пшеничный обогащенный йодказеином	40	3		20	90
71,31	Хлеб ржаной обогащенный йодказеином	30	2		12	54
Итого за Обед		903	27	25	129	844

Калькулятор _____
Повар _____



Утверждаю:

Ген. директор АО «Общепит»

Аминаева Т.М.



МЕНЮ
на 20 декабря 2023г

1 смена
ОВЗ 5-11 классы

День: среда
Неделя: 1

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак на 73,20руб.						
21,1	Салат Витаминный	100	2	5	12	103
374,01	Рыба тушеная в томате с овощами	100	10	6	5	112
520	Картофельное пюре	180	4	6	32	191
2,24	Кисель с витаминами	200			18	78
70,29	хлеб пшеничный обогащенный йодказеином	40	3		20	90
71,41	Хлеб ржаной обогащенный йодказеином	20	1		8	36
Итого за Завтрак		640	20	17	95	610
Обед на 84,45руб.						
21,07	Салат "Здоровье"	100	2	5	9	83
61,02	Суп картофельный с рисовой крупой	250	2	3	20	113
451,2	Котлеты рубленые из говядины с соусом томатным	100	11	14	8	202
332	Макаронные изделия отварные	180/3	7	3	44	235
631,08	Компот из свежих яблок	200			16	67
70,29	хлеб пшеничный обогащенный йодказеином	40	3		20	90
71,31	Хлеб ржаной обогащенный йодказеином	30	2		12	54
Итого за Обед		903	27	25	129	844
Итого за день		157,65руб.	47	42	224	1454

Калькулятор _____
Повар _____



Утверждаю:

Ген. директор АО «Общепит»

Аминова Т.М.



МЕНЮ
на 20 декабря 2023г

2 смена
ОВЗ 5-11 классы

День: среда
Неделя: 1

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Обед на 84,45руб.						
21,07	Салат "Здоровье"	100	2	5	9	83
61,02	Суп картофельный с рисовой крупой	250	2	3	20	113
451,2	Котлеты рубленые из говядины с соусом томатным	100	11	14	8	202
332	Макаронные изделия отварные	180/3	7	3	44	235
631,08	Компот из свежих яблок	200			16	67
70,29	хлеб пшеничный обогащенный йодказеином	40	3		20	90
71,31	Хлеб ржаной обогащенный йодказеином	30	2		12	54
Итого за Обед		903	27	25	129	844
Полдник на 73,20руб.						
21,1	Салат Витаминный	100	2	5	12	103
374,01	Рыба тушеная в томате с овощами	100	10	6	5	112
520	Картофельное пюре	180	4	6	32	191
2,24	Кисель с витаминами	200			18	78
70,29	хлеб пшеничный обогащенный йодказеином	40	3		20	90
71,41	Хлеб ржаной обогащенный йодказеином	20	1		8	36
Итого за полдник		640	20	17	95	610
Итого за день		157,65руб.	47	42	224	1454

Калькулятор
Повар